



การจัดกิจกรรมแข่งขันว่ายน้ำ และส่งเสริมโครงการ **Carbon Neutral** การลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ หรือก๊าซเรือนกระจกสุทธิให้เป็นศูนย์

Highlight

การแจกถ้วย “**POWER IS IN YOUR**”

- เริ่มตั้งแต่รุ่นอายุ 6 ปี จนถึง 14 ปี แต่ไม่เกิน 18 ปี
- ถ้วยรางวัลบุคคลแจกชนะเลิศ 10 ใบ *** (ชาย 10, หญิง 10)
- เงินรางวัลสโมสรยอดเยี่ยมสูงสุด **12,000** บาท
- พลาด “**Team Power**” ได้เหรียญทองทุกคน (Free 4 คน)
- พลาด “**Your Power**” ได้เหรียญทองทั้งคู่ (Free 2 คน)
- ทีมหรือสโมสรที่ส่งนักกีฬามากกว่า 15 คนขึ้นไป / 15 ทีมแรกจะได้รับคำบำรุงทีม **1,000 บาท/ทีม** (มาตรฐาน 50 เมตร 6 คู่ว่ายน้ำ)

ตัวอย่างเหรียญรางวัล วัสดุทำจาก Plastic recycle

“Power Medal”



“Power Trophy”





THE POWER SWIMMING CHAMPOINSHIP 2026

สระว่ายน้ำ “พระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง”

28 มีนาคม 2569

power
is in YOUR

รายละเอียดรางวัลสำหรับนักกีฬาและทีมยอดเยี่ยม

1. แจกเหรียญให้กับผู้ชนะ 1 2 และ 3 ในแต่ละ HEAT
2. ถ้วยรางวัลสำหรับนักกีฬายอดเยี่ยมรุ่นละ 10 ใบ (ชาย 10 ใบ และหญิง 10 ใบ)

หมายเหตุ : งานนี้เป็นสำหรับ รุ่นจูเนียร์ จึงมีการจำกัดอายุนักกีฬาไว้อยู่ที่ไม่เกิน 18 ปีเท่านั้น

ปล. หากนักกีฬามีคะแนนที่เท่ากันจะพิจารณาจากอายุของนักกีฬา

3. รางวัลการแข่งขันประเภทสโมสรยอดเยี่ยมดังนี้

- รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 : ถ้วยอันดับ 1 และเงินรางวัลสนับสนุนจำนวน 12,000 บาท
- รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 2 : ถ้วยอันดับ 2 และเงินรางวัลสนับสนุนจำนวน 8,000 บาท
- รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 3 : ถ้วยอันดับ 3 และเงินรางวัลสนับสนุนจำนวน 6,000 บาท
- รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 4 : ถ้วยอันดับ 4 และเงินรางวัลสนับสนุนจำนวน 4,000 บาท
- รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 5 : ถ้วยอันดับ 5 และเงินรางวัลสนับสนุนจำนวน 2,000 บาท

4. รางวัลการแข่งขันประเภทบุคคลยอดเยี่ยมดังนี้

- รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 : ถ้วยอันดับ 1 และเงินรางวัลสนับสนุนจำนวน 3,000 บาท
- รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 2 : ถ้วยอันดับ 2 และเงินรางวัลสนับสนุนจำนวน 2,000 บาท
- รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 3 : ถ้วยอันดับ 3 และเงินรางวัลสนับสนุนจำนวน 1,000 บาท
- รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 4-10 ได้รับถ้วยรางวัล

การแบ่งรุ่นอายุปี พ.ศ. เป็นเกณฑ์ (จำนวน ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2026)

- รุ่นอายุไม่เกิน 6 ปี เกิดตั้งแต่ พ.ศ. 2563 / over 2020
- รุ่นอายุ 7 ปี เกิด พ.ศ. 2562 / 2019
- รุ่นอายุ 8 ปี เกิด พ.ศ. 2561 / 2018
- รุ่นอายุ 9 ปี เกิด พ.ศ. 2560 / 2017
- รุ่นอายุ 10 ปี เกิด พ.ศ. 2559 / 2016
- รุ่นอายุ 11 ปี เกิด พ.ศ. 2558 / 2015
- รุ่นอายุ 12 ปี เกิด พ.ศ. 2557 / 2014
- รุ่นอายุ 13 ปี เกิด พ.ศ. 2556 / 2013
- รุ่นอายุ 14 ปี ไม่เกิน 18 ปี เกิด พ.ศ. 2555 ลงมา / Under 2012



THE POWER SWIMMING CHAMPOINSHIP 2026
สระว่ายน้ำ “พระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง”
28 มีนาคม 2569

power
is in YOUR

รายละเอียดการสมัครดังนี้

1. ค่าสมัคร
 - ค่าสมัครคนละ 1,000 บาท (6 รายการ)
 - รุ่นอายุต่ำกว่า 8 ปี สามารถลงได้ทุกท่าที่กำหนด
2. ค่าสมัครว่ายน้ำ “Your Power” ทีมละ 400 บาท (จำกัดเพียง 100 ทีมเท่านั้น) (1 ทีม 2 คน พสม)
การจับคู่ ชาย-ชาย / หญิง - หญิง / ชาย-หญิง โดยไม่มีการนับคะแนน
3. ค่าสมัครว่ายน้ำ “Power Team” ทีมละ 400 บาท (จำกัดเพียง 100 ทีมเท่านั้น) (1 ทีม 4 คน พสม)
***การจัดทีมสามารถพสมได้ โดยไม่มีการนับคะแนน

วิธีการสมัคร ทุกคนสามารถโหลดสูจิบัตรได้ที่เว็บไซต์ก่อนวันแข่งขัน 2-3 วัน
แจกฟรี ทีมละ 1 เล่ม

ชำระเงินได้ที่ บัญชีนี้ พร้อมกับแจ้งหลักฐานการชำระทาง ID: @769pzwye

QR



วิธีสมัคร

- ดาวโหลด Excel form ได้ที่ <https://www.raceswim.com/calendar>
- สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://www.raceswim.com/meet>
- ปกรัษาข้อมูลเกี่ยวกับการสมัครได้ที่ Line ID: @races / Email: thailandswim@gmail.com
- สมัครได้ตั้งแต่วันนี้ ถึง วันที่ **16-19 มีนาคม พ.ศ.2569**
- ตรวจสอบรายชื่อตกหล่น เพิ่มเติม แก้ไขได้ภายในวันที่ **16-19 มีนาคม 2569**
- ปกรัษาข้อมูลเกี่ยวกับการสมัคร และ นักกีฬาอิสระส่ง Excel Form ได้ที่ Line ID: @races
- ดาวโหลด Excel Form ได้ที่ <https://www.raceswim.com/calendar>

กำหนดการรับสมัคร

- รับสมัครออนไลน์ตั้งแต่วันที่ **จนถึงวันที่ 16-19 มีนาคม พ.ศ. 2569**
- ตรวจสอบรายชื่อและผลการแข่งขันได้ที่ www.raceswim.com
- การเปลี่ยนแปลงแก้ไขรายการแข่งขันให้แจ้งก่อนการประกาศรายชื่อนักกีฬาในช่วงที่เปิดให้ตรวจสอบรายชื่อเท่านั้น



รายละเอียดเรื่องท่าที่ใช้ในการแข่งขัน

1. การแข่งขันประเภทบุคคล คณะ 6 รายการ

ประเภท	ระยะ	รุ่นอายุ								
		6	7	8	9	10	11	12	13	14-18 ปี
เตะขาฟรีสไตล์	50									
กรรเชียง	50									
กบ	50									
ฟรีสไตล์	50									
ผีเสื้อ	50									
ฟรีสไตล์	100									
ผีเสื้อ	100									

พละดฟรี (mix)						
- Power Team	4 x 50	6-7 ปี	8-9 ปี	10-11 ปี	12-13 ปี	14-18 ปี
- Your Power	2 x 50	6-7 ปี	8-9 ปี	10-11 ปี	12-13 ปี	14-18 ปี

การนับคะแนนประเภทบุคคล : 30 / 25 / 21 / 15 / 11 / 9 / 7 / 5 / 3 / 1 ตามลำดับ **รายการพละดต่างๆ ไม่นำพละคะแนนมารวมทั้งสิ้น

ท่าแข่งขันประจำวัน

เตะขาฟรีสไตล์ 50 เมตร (หญิง / ชาย) / ผีเสื้อ 100 เมตร (หญิง / ชาย) / กรรเชียง 50 เมตร (หญิง / ชาย)

กบ 50 เมตร (หญิง / ชาย) ผีเสื้อ 50 เมตร (หญิง / ชาย) / ฟรีสไตล์ 100 เมตร (หญิง / ชาย) / (พละดฟรีสไตล์)

กำหนดการแข่งขันมีดังนี้
06.00 : นักกีฬาสามารถลงวอร์มได้
07.00 : ประชุมเรื่องรายละเอียดการแข่งขัน
07.30 : เริ่มการแข่งขัน



THE POWER SWIMMING CHAMPOINSHIP 2026

สระว่ายน้ำ “พระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง”

28 มีนาคม 2569

power
is in YOUR

กิจกรรม Power Team (4) และ Your Power (2)

- กิจกรรม The Power Swimming Championship 2026 นี้ เป็นกิจกรรมส่งเสริมนักกีฬาว่ายน้ำในการพัฒนาศักยภาพในด้านต่างๆ เช่น ร่างกายแข็งแรง จิตใจเข้มแข็ง การมีน้ำใจนักกีฬา การเคารพกติกา และการให้เกียรติ ซึ่งการและกันซึ่งเป็นเป้าหมายสูงสุดของการจัดงานในครั้งนี้

- และจัดกิจกรรม เพื่อส่งเสริมโครงการ Carbon Neutral **การลด**การปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์หรือก๊าซเรือนกระจกสุทธิให้เป็นศูนย์ เพื่อให้ นักกีฬาและผู้ปกครอง เข้าใจ และตระหนักถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นในสภาวะปัจจุบัน โดยภายในงานจะใช้วัสดุย่อยสลายง่ายไม่เกิดก๊าซเสีย ใช้วัสดุ Recycle และนอกจากนั้นพลาสติกภายในงานจะถูกจัดแยก และส่งต่อให้กับหน่วยงานรักษาสสิ่งแวดล้อมเพื่อนำไปพัฒนา แปลงรูป ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

- รายการ “พัด Power และ Your Power” เป็นกิจกรรมพิเศษ เพื่อส่งเสริมความสามัคคีและความคิดสร้างสรรค์ในการบริหารจัดการทีม
- ไม่เหมาะสมกับผู้ที่มีโรคหัวใจ หรือว่ายน้ำไม่แข็งแรง
- รางวัลสำหรับกิจกรรม : แจกเหรียญทุกคน

กติกาที่ใช้ในการแข่งขัน

- แข่งขันแบบรอบเดียวไม่มีรอบคัดเลือก
- นักกีฬาต้องรายงานตัวก่อนการแข่งขัน 15 นาทีในแต่ละรายการ
- ใช้การปล่อยแบบ ครึ่งเดียว (ONE START RULE) และใช้กติกา FINA ฉบับล่าสุด โดยสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย
- นักกีฬาต้องสมัครแข่งขัน รุ่นของตัวเองเท่านั้นเฉพาะประเภทบุคคล
- ผู้ควบคุมทีมหรือผู้ปกครองจะต้องรับผิดชอบตรวจสอบหลักฐานอายุของนักกีฬา และคุณสมบัติของนักกีฬาให้ถูกต้อง หากมีการประท้วงเรื่องคุณสมบัติของนักกีฬาคณะนั้นจะถูกตัดสิทธิ์จากการแข่งขันทันที
- ไม่รับดู VIDEO ของผู้ปกครองทุกกรณี
- ถือการตัดสินใจเป็นของคณะกรรมการการจัดการแข่งขันเป็นข้อยุติ

การแข่งขัน ผู้สมัครเข้าแข่งขันจะต้องรับผิดชอบตนเอง

- การประท้วง ผู้ประท้วงจะต้องกรอแบบฟอร์มที่คณะกรรมการภายใน 20 นาที หลังรายการแข่งขันนั้นๆ สิ้นสุดลงและวางเงิน 3,000 บาทโดยผู้จัดการทีม เท่านั้น หากเป็นพลจะคืนเงินให้ ถ้าไม่เป็นพลไม่ได้รับเงินคืนให้ผู้ประท้วง
- ในการแข่งขัน ผู้ฝึกสอนหรือผู้จัดการทีม ต้องกำกับดูแลนักกีฬาของตนอย่างใกล้ชิด เพื่อความปลอดภัยของนักกีฬาของท่าน หากเกิดอุบัติเหตุที่สุดวิสัยจริงๆ ทางผู้จัดจะรับภาระการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเท่านั้น

สงวนสิทธิ์

- ของสงวนสิทธิ์ในการคืนค่าสมัคร (ยกเว้นนักกีฬาติดเชื้อ COVID-19)
- หากมีผู้เข้าสมัครไม่ถึง 250 คน ขอสงวนสิทธิ์ทำการเลื่อนในโอกาสที่เหมาะสม
- คณะกรรมการจัดการแข่งขันสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบอุบัติเหตุใดๆ ทั้งสิ้น หรือสิทธิ์การแข่งขันของนักกีฬา หากนักกีฬาหรือผู้ปกครองของนักกีฬาแสดงกิริยามารยาทอันไม่พึงปรารถนา หรือไม่ปฏิบัติตามเจตนารมณ์อันดีของการแข่งขัน คณะกรรมการจะพิจารณาตัดสิทธิ์ทั้งทีมทันที
- หากมีการทุจริตในการแข่งขัน คณะกรรมการหรือเจ้าหน้าที่จับได้จะตัดสินการแข่งขันทันทีของนักกีฬาผู้นั้นทุกรายการ
- ปัญหาใดที่เกิดขึ้น การตัดสินใจของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด